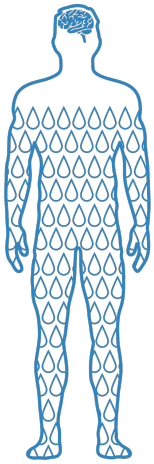
ВОДНО ТЯЛО

Урок

Резюме:

Учениците чертаят тялото си и оцветяват част от него, за да демонстрират процентното съдържание на вода в него.



Човешкото тяло съдържа приблизително 70% вода. Телесната течност се намира най-вече в клетките и междуклетъчното пространство, но значително количество се съдържа също и в кръвта. Хората обикновено не могат да оцелеят без вода повече от три или четири дни. Ако изгубим над 8% от телесната си течност, телата ни няма да могат да изпълняват жизнените си функции и ние ще умрем. Следователно е важно да се разбере значимостта на водата за околната среда и да се намери начин за съхраняване на водните запаси, както заради нас самите, така и заради идните поколения.

Материали:

- големи листи хартия
- маркери или пастели
- тиксо
- ножица

Дейности – стъпка по стъпка:

1. Задайте на учениците следната дилема: Ти си заседнал в пустинята. Какво предпочиташ да имаш: вода, която ще стигне за целия месец или храна, която ще стигне за същия период. Обяснете, че човек може да живее един месец без храна, но само три дни - без вода. Човешкото тяло използва вода, за да пренася хранителни вещества, да регулира температурата, да смила храната, да изхвърля отпадъците, да смазва ставите, да създава хормони и ензими, и много други неща, които са необходими за живота. Телата на почти всички живи същества са изградени най-малко от 50% вода.

2. Накарайте учениците да се разделят в групи. Те ще очертаят тялото на един ученик в групата. (Алтернативно, ако няма достатъчно хартия и времето е хубаво, можете да отидете навън и да очертаят телата си на бетона в училищния двор с тебешир.

3. Обяснете, че в човешкото тяло се съдържат от 65 до 70 процента вода (най- голям процент се намира в тъканите и клетките). Накарайте учениците да оцветяват 70% от фигурите, които са очертали. Учениците могат да разделят рисунките на 10 части и да оцветят 7 от тези части. Изрежете фигурите. Можете да ги закачите на стената.

4. Накарайте учениците да изчисляват теглото на водата в собсвеното си тяло. Например, ако ученик тежи 50 кг, 70% от 50 = 35кг вода.